

Informasjon fra statens strålevern:

Jodtabletter ved atomulykker tilgjengelig på apoteket fra 1. november

Er du under 40 år, gravid, ammende eller har hjemmeboende barn? Da anbefaler vi deg å ha jodtabletter hjemme. Tablettene kan gi beskyttelse mot radioaktivt jod ved atomulykker, og skal bare tas etter råd fra myndighetene.

Hvem skal ta jodtabletter?

Det er kun en avgrenset gruppe av befolkningen som vil ha behov for / nytte av tilførsel av jod for å blokkere opptak av radioaktivt jod.

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende tar tablettene fordi de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha blitt utsatt for radioaktivt jod.

Det kan i helt spesielle situasjoner også være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år, mens de over 40 år har svært liten risiko for å kreft i skjoldbruskkjertelen, og trenger ikke ta jodtabletter.

Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter.



Hvorfor ta jodtabletter?

Ved en atomulykke kan radioaktivt jod bli spredd via luften og tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurenset luft og/eller inntar forurenset mat og drikke. Tilskudd av naturlig jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer. Råd om å ta tablettene vil ofte bli gitt sammen med et råd om å oppholde seg innendørs i opptil 2 døgn. Det er derfor viktig å ha tablettene lagret hjemme.

Når skal tablettene tas?

De skal bare tas etter råd fra myndighetene. I tilfelle en atomulykke, vil råd bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og www.stralevernet.no (ny adresse fra 1.1.2019: www.dsa.no) og www.helsenorge.no.

Har du spørsmål om jodtabletter? Se lenker nedenfor eller ring 815 55 015

Annen informasjon finner du her:

[Jodtabletter ved atomulykker](#)

[Jodtabletter ved atomulykker – Informasjonsbrosjyre til publikum](#)

Informasjon på flere språk:

- Nordsamisk: [Juddatableahtat atomalikhohisvuođaid oktavuodas](#)

- Engelsk: [Taking iodine tablets in the event of a nuclear accident](#)
- Russisk: [Таблетки йода при ядерных авариях](#)
- Polsk: [Tabletki z jodem w przypadku awarii jądrowych](#)
- Arabisk: [ذووية حوادث حصول حالة في الـ يود أقراص](#)
- Urdu: [گولیاں کی آیوڈین میں صورت کی حادثات ذیوک لڈیر](#)
- Tyrkisk: [Nükleer kazalarda iyot tablet kullanımı](#)
- Vietnamesisk: [Viên iodine trong trường hợp có tai nạn hạt nhân](#)
- Tamil: [உட்கரு விபத்துகளின் நிகழ்விற்கான அயோடின் மாத்திரைகள்](#)

Dersom det er uoverensstemmelser mellom de oversatte versjonene, den norske og den engelske, så er det den norske og den engelske versjonen som er gjeldende.