|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **EVENES KOMMUNE****HELSE- OG OMSORGSTJENESTEN****PSYKISK HELSE OG RUS****KONTAKTSKJEMA FOR PSYKISK HELSE OG RUS****Informasjon om pasienten:**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn: |  |
| Adresse: |  |
| Fødselsnr: |  |
| Tlf: |  |
| Sivilstatus: |  |
| Bolig: |  |
| Fastlege: |  |

**Barn:**

|  |  |
| --- | --- |
| Har du barn: |  |
| Navn: |  |
| Fødselsdato: |  |
| Har du omsorgen for barnet: |  |

**Nærmeste pårørende:**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn: |  |
| Adresse: |  |
| Tlf nr: |  |

**Ekstra informasjon til skjema*** Hva trenger du hjelp til?:
* Beskriv problematikken din?:
* Har du hatt tidligere utfordringer/diagnose angående din psykiske helse? Evt tidligere behandlinger?:
* Hvordan påvirker dette deg i hverdagen?:
* Somatisk plager?
* Bruker du rusmidler?
 |

**Veileder for utfylling av kontaktskjema for psykisk helse i Evenes Kommune.**

Før henvisningen blir sendt, bør du gjennomføre denne kartleggingen. Kartleggingen bør inkludere punktene nedenfor. Henvisningen er tjenestens arbeidsverktøy, for å kunne ta imot pasienter.

**Pasientopplysninger:**

* Navn?
* Adresse?
* Fødselsnr?
* Tlf?
* Nærmeste pårørende?
* Gift/Samboer?
* Fastlege?

**Henvisningsgrunn:**

* Hvorfor trenger du hjelp?
	+ (Eks. depresjon)
* Hvilke problematikk har du?
	+ Hvorfor er du deprimert? Dødsfall, samlivsbrudd, økonomiske problemer?
* Tidligere psykiske lidelser?
	+ Har du slitt psykisk før
* Tidligere behandling?
	+ Innleggelser, medikamentell behandling

**Hva trenger du hjelp til?:**

* Beskrivelse av hvilke symptomer du har?
	+ Eks: Tristhet, tankekaos, dårlig søvnhygiene.
* Somatiske symptomer du har?:
	+ Eks muskelsmerter, hodepine.

**Familie:**

* Har du omsorg for barn?

**Diagnoser:**

* Hvilke diagnoser har du?

**Rusmiddelbruk:**

* Bruker du rusmidler?
	+ Legemiddelavhengig? Alkoholavhengig? Narkotiske stoffer?