



EVENES KOMMUNE
HELSE- OG OMSORGSTJENESTEN

Ergoterapi



“Ergoterapeuter gjør hverdagslivet mulig”

Hva er viktig i livet ditt? Og hva skal til for at du lever dette livet?

Vi har alle ulike ønsker, mål og drømmer for livene våre, og vi har ulik oppfatning om hva som er viktig i livet – og hverdagen.

Noen drømmer om de store målene, de store tingene og de store opplevelsene. Men tenker vi på de enkle, hverdagslige tingene? De aktivitetene vi fyller livet med hver eneste dag, og som vi tar for gitt?

Ser vi verdien av å koke vår egen kaffe, kle og stelle oss selv, smøre matpakken sammen med barna eller gjennomføre reisen til jobb?

Hvordan ville du opplevd det dersom helsen sviktet eller du kom ut for en ulykke – og ikke lenger mestret de små hverdagslige aktivitetene?

Ergoterapi er et tilbud til alle aldersgrupper i kommunen, og er et tilbud til mennesker som av ulike grunner har vanskeligheter med å utføre daglige aktiviteter.

Ergoterapeuten:

- støtter hverdagsmestring, og bidrar til å støtte innbyggerne til å mestre de viktige hverdagsaktivitetene selv.
- bidrar til å finne løsninger når det oppstår et gap mellom helsen din og hverdagens krav.
- er mer opptatt av løsninger enn av problemer.
- kartlegger dine funksjoner og tilpasser dine aktiviteter og arbeidsvaner.
- formidler og tilpasser tekniske hjelpemidler som kan lette utføringen av daglige gjøremål, bedre kommunikasjon og økt arbeidsevne.
- tilrettelegger de fysiske omgivelsene hjemme, i barnehagen, på skolen og på arbeidsplassen.

Samarbeidspartnere:

Ergoterapeuten samarbeider blant annet med lege, fysioterapeut, psykiatritjenesten, hjemmetjeneste, sykehjem, skole, barnehage, nav, sykehus.

Hvordan få ergoterapi:

Tjenesten er gratis for kommunens innbyggere og hjelpebehovet ditt blir tilpasset ut fra faglige vurderinger.

Hvem kan kontakte ergoterapeut:

Alle kan selv ta kontakt med ergoterapeut, eller via pårørende og det offentlige hjelpeapparatet.

Kontaktinformasjon:

- Ergoterapeut Ingjerd Eriksen har kontor på Liland.
- Mandag – fredag klokken 08-15
- Telefon: 907 39106
- Epost: Ingjerd.eriksen@evenes.kommune
- Skriftlig henvendelse sendes til: Ergoterapeut i Evenes kommune, Bjellgamveien 5, 8534 Liland

